



Hinweis zur Umsetzung der geltenden Regelungen der Corona VO des Landes Baden-Württemberg

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

Liebe Seniorenrätinnen und Seniorenräte,

auf den nächsten Seiten finden Sie hilfreiche Tipps für die Gestaltung der Angebote vor Ort unter Einhaltung der aktuell geltenden Regelungen der Corona VO des Landes Baden-Württemberg. Bitte sehen Sie diese Hinweise als Hilfestellung Ihr Angebot zu planen und beachten Sie, dass in den einzelnen Räumlichkeiten ggf. Hygiene- und Schutzkonzepte der jeweiligen Einrichtungen gelten, die Sie in Ihre Planung einbeziehen müssen.

Gern stehen wir Ihnen bei Fragen zur Seite.



---

### Telefonische/schriftliche Beratung

---

- Gemeinsam können die Unterlagen, die an den/die Ratsuchende/n geschickt wurden, am Telefon weiterbearbeitet oder auch ausgefüllt werden. Nehmen Sie sich dabei auch den entsprechenden Bogen mit hinzu.
- In Ihrer beratenden Funktion sind Sie häufig auch ein Ansprechpartner für weiterführende Belange. Haben Sie deshalb eine Liste mit bspw. Seelsorgenummern, Gesprächsangeboten etc. zur Hand, um ggf. weiter vermitteln zu können.



---

### Einzelgespräch in Präsenz

---

Bitte klären Sie die Ratsuchenden im Vorfeld über die geltenden Hygienemaßnahmen auf. Am besten geht dies mit einem kleinen vorgefertigten Schreiben. Dieses können Sie den Ratsuchenden im Vorfeld zu kommen lassen. Wichtig ist zudem die Rückverfolgbarkeit der Kontakte. Deshalb sollten bei jedem Gespräch der beiden Gesprächspartner (Vertreter Seniorenrat/Ratsuchender und dessen Kontaktdaten), der Termin und die Dauer des Kontakts schriftlich festgehalten werden. Bitte beachten Sie dabei die Datenschutzinformation.

Was Sie auch im Alltag beachten sollten, bringt die AHA Formel auf den Punkt: Abstand halten – Hygiene Beachten – Alltagsmaske für Mund und Nase

- Bitte achten Sie grundsätzlich auf den **Mindestabstand von 1,50 m** auch im Besprechungsraum und tragen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz (MNS)**. Der Standort der Tische bzw. der Stühle kann auf dem Boden markiert werden. So können die Tische und Stühle bei einem Verrücken zurückgestellt werden. Es gibt auch MNS mit Sichtfenstern. Mehr Informationen dazu finden Sie hier:

[https://www.lv-gl-bw.de/wp-content/uploads/Anbieter\\_Mundschutz.pdf](https://www.lv-gl-bw.de/wp-content/uploads/Anbieter_Mundschutz.pdf)

- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch (danach in einen Mülleimer mit Deckel werfen) gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.

Hinweis zur Umsetzung der geltenden Regelungen der Corona VO des Landes Baden-Württemberg

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

- **Gründliche Händehygiene:** Händewaschen mit Seife für 20 bis 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife, z. B. nach Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem erstmaligen Betreten des Gebäudes, nach dem Toilettengang
- Zwischen den Beratungsterminen muss ein Zeitfenster liegen, welches eine ausreichende **Reinigung und Lüftung des Raums** ermöglicht. Das regelmäßige und richtige Lüften zwischen den Terminen ist wichtig, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens alle 45 Minuten sollte eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten vorgenommen werden. Eine Kipplüftung ist weitgehend wirkungslos, da durch sie kaum Luft ausgetauscht wird.
- Folgende Areale der genutzten Räume sollten mit den üblichen Reinigungsmitteln gründlich und nach einem Termin gereinigt werden. Bitte beachten Sie zudem den **Hygiene- und Reinigungsplan der Einrichtung**, in dem sich das Angebot befindet (Gemeindesaal, Räume von Kirchen etc).
  - Türklinken und Griffe (z. B. an Schubladen- und Fenstergriffe)
  - Tische und Stuhloberflächen
  - Die Müllbehälter sind täglich zu leeren.
  - Erstellen Sie für die Reinigung Checklisten und Merkblätter!



---

### Vorträge/Informationsveranstaltungen für Gruppen

---

Bei Gruppenveranstaltungen in einem Raum sind die **Abstände von 1,50 m** einzuhalten. Das bedeutet, dass die Tische bzw. die Stühle (Stuhlkreis) im Veranstaltungsraum entsprechend weit auseinandergestellt werden müssen und damit deutlich weniger Gäste zugelassen sind als im Normalbetrieb. Somit hängt die **mögliche Anzahl an Gästen von der Größe des Gruppenraums** ab. Sorgen Sie für eine Voranmeldung und eine Überprüfung der angemeldeten Teilnehmer am Eingang. Bitte informieren Sie Ihre Gäste/Teilnehmer vor der Veranstaltung über die geltenden Hygieneregeln zu Ihrer Veranstaltung. Hängen Sie Hygienehinweise zur Veranstaltung aus. Des Weiteren müssen Sie auf eine lückenlose Dokumentation der Kontaktdaten achten. Ein Beispiel für den Hinweis zu Veranstaltungen finden Sie im Anhang. Hinweise zum Aushang bei Veranstaltungen finden Sie unter:

[https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200520\\_BZgA\\_Atemwegsinfektion-Hygiene\\_schuetzt\\_A4.pdf](https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200520_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_A4.pdf)

- Der Standort der Tische bzw. der Stühle sollte auf dem Boden markiert werden. So können die Tische und Stühle bei einem Verrücken zurückgestellt werden.
- Zwischen den einzelnen Veranstaltungen muss ein Zeitfenster liegen, welches eine ausreichende Reinigung und Lüftung des Raums ermöglicht.
- Können aufgrund baulicher Maßnahmen Fenster in einem Raum nicht dauerhaft geöffnet werden, muss eine Lüftungsanlage vorhanden sein. Ist dies nicht der Fall, kann der Raum nicht genutzt werden.



Hinweis zur Umsetzung der geltenden Regelungen der Corona VO des Landes Baden-Württemberg

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/>

- Zudem ist der eigenständige Hygiene- und Reinigungsplan der Einrichtung, in dem sich das Angebot befindet (Gemeindsaal, Räume von Kirchen etc.), zu beachten.
- Als Alternative zum Präsenzvortrag kann auch die digitale Variante genutzt werden. Der Referent wird für den Vortrag in die Videokonferenz als Teilnehmer aufgenommen und kann den Vortrag so in der Liveübertragung halten.
- Ein individuell vorbereiteter Imbiss kann jeder Person in abgepackten Portionen gereicht werden (Bsp: Butterbrezeln einzeln verpackt mit einer Flasche und Geschirr am Platz des Gastes). Wir empfehlen eine größer geplante Verköstigung unter Einbezug eines professionellen Anbieters zu planen.
  - Unter Beachtung der speziellen Hygienemaßnahmen in der Küche, wie das Tragen von MNS und Einweg-Handschuhen.
  - Handtücher aus dem Küchenbereich sind nach jeder Veranstaltung auszuwechseln und in der Kochwäsche zu reinigen.
  - Das Spülen von Geschirr sollte, wenn möglich, mit einer Spülmaschine erfolgen. Schutzkleidung ist nicht notwendig. Sollte das Geschirr von Hand gespült werden, wird das Tragen eines MNS empfohlen.



---

### Weitere Hinweise

---

- Bewegungsgruppen für Senioren
  - Mindestabstand von 1,50 m/ besser 2,00 m zwischen Personen (Die Raumgröße gibt daher vor, wie groß die Gruppe, die sich trifft, sein darf. Weitere Infos siehe Veranstaltungen)
  - Feste Gruppen bilden. Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Bestimmungen. Derzeit können sich max. 10 Personen in einer festen Gruppe treffen.
  - Auf Partnerübungen und Körperkontakt in der Gruppe möglichst verzichten. Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training oder jeder Übungseinheit möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
  - Korrekturen zur Übungsausführung durch Trainer\*innen sollten mündlich erfolgen.
  - ausreichend Hände waschen
  - Bei Gruppenwechseln im gleichen Raum genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen.
  - Nach Benutzung von Sportgeräten müssen diese gereinigt und desinfiziert werden.
  - Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[https://km-bw.de/Lde/Startseite/Ablage+Einzelseiten+gemischte+Themen/Notverkuendung+CoronaVO+Sport+ab+18\\_+September](https://km-bw.de/Lde/Startseite/Ablage+Einzelseiten+gemischte+Themen/Notverkuendung+CoronaVO+Sport+ab+18_+September)
- Videokonferenzen können den Austausch des Seniorenrats und auch die Durchführung von Veranstaltungen unterstützen. Sie ersetzen diese nicht. Sie finden dazu weitere Informationen in der Orientierungshilfe Videokonferenzen.



### Informationen für Besucher der Veranstaltung

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, Ihnen den Besuch von Veranstaltungen des Seniorenrats .... wieder ermöglichen zu können. Um der nach wie vor bestehenden Gefährdung durch das Coronavirus gerecht zu werden und Sie, und die anderen Gäste nicht zu gefährden, müssen wir jedoch einiges anders machen als vor Beginn der Coronapandemie.

Folgende Besonderheiten gelten deshalb bis auf Weiteres:

- Alle Personen müssen einen Abstand von mindestens 1,50m zueinander einhalten.
- Tische und Stühle sind entsprechend gestellt und dürfen nicht verstellt werden.
- Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz wenn Sie das Haus betreten oder im Haus unterwegs sind.
- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände an den zur Verfügung stehenden Spendern im Eingangsbereich.
- Nachdem Sie Ihren Platz eingenommen haben, dürfen Sie den Mund-Nasen-Schutz wieder ablegen.
- Bitte füllen Sie die ausgelegten Kontaktformulare aus. Diese Formulare dienen der Nachverfolgung im Infektionsfall. Ihre Daten werden für vier Wochen aufbewahrt und nach Ablauf der Frist vernichtet.

#### **! Bitte beachten Sie !**

Wenn Sie Symptome einer Atemwegsinfektion oder erhöhte Körpertemperatur haben oder im Kontakt zu einer an COVID 19 erkrankten Person standen, nehmen Sie bitte **NICHT** an der Veranstaltung teil.

Sollten bei Ihnen entsprechende Symptome auftreten, sind Sie verpflichtet, uns hierüber umgehend zu informieren, damit wir die anderen BesucherInnen entsprechend informieren können.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Besuch der Veranstaltung ein Infektionsrisiko birgt. Wir tun alles, um sicherzustellen, dass dieses Risiko so gering wie möglich ausfällt; Eine vollständige Sicherheit kann es jedoch in dieser Hinsicht aktuell leider nicht geben.

Wir setzen folgende Maßnahmen zu Ihrem Schutz um:

- Die Tische / Stühle werden so gestellt, dass der entsprechende Abstand gewährleistet ist.
- Zwischen den einzelnen Veranstaltungen liegt ein Zeitfenster, um die ausreichende Reinigung und Lüftung des Raums zu ermöglichen.
- Die Räumlichkeiten werden auch während der Veranstaltung gelüftet.
- Reinigung und Desinfektion der Räumlichkeiten und der Gegenstände, die häufig genutzt werden.